

Rapport d'activité 2023



ASEPT Corse

Agir
pour le
Bien Vieillir
sur tout le
territoire

Ateliers

Conférences

Forums

Activités de
plein air



**POUR Bien
VieilliR**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

2023 EN QUELQUES MOTS

Si 2022 avait été une année de fort investissement pour notre développement, 2023 a été marquée par le maintien d'une activité dynamique et soutenue, se traduisant notamment par l'augmentation de 13 % du nombre de participants aux actions en présentiel.

Pour la première fois en 2023, ce sont tous les territoires de l'île qui sont désormais couverts par au moins une action, démontrant notre capacité à intervenir dans les 19 Établissements Publics de Coopération Intercommunale (EPCI).

Ainsi, les messages de prévention du Bien Vieillir sont portés au plus près des habitants, faisant de l'ASEPT Corse un acteur à l'échelle régionale, présent tant dans les territoires urbains que ruraux.

Dans un souci d'amélioration de l'offre d'ateliers et de conférences, nous sommes à l'écoute des bénéficiaires :

Cette année, le présent rapport d'activité leur donne la parole. Leur expression témoigne de la qualité des réalisations que porte la structure et c'est une véritable satisfaction pour nous et notre réseau d'intervenants de constater les bienfaits des actions menées.

En 2024, l'ASEPT Corse continuera, avec le soutien de ses financeurs, des régimes de retraite et de tous ses partenaires, à contribuer au Bien Vieillir des seniors sur tout le territoire, au plus proche des populations, par des thématiques encore plus variées.

**La Directrice de l'ASEPT Corse,
Béatrice GUERRINI**

L'ASEPT CORSE, UN ACTEUR RÉGIONAL DANS LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

L'ASEPT, Association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires,
en quelques mots :

L'ASEPT Corse a été fondée en 2008 par la Mutualité Sociale Agricole de Corse, et la Sécurité Sociale des Indépendants de Corse, la Caisse d'Assurance Retraite et de Santé au Travail du Sud-Est les a rejoints en 2014.

L'association s'est engagée à relever le défi du Bien Vieillir à travers des actions collectives de prévention et d'éducation en santé à destination des aînés pour prévenir la perte d'autonomie en portant une attention particulière aux populations en situation de fragilité sociale, familiale, économique et/ou résidant sur des territoires fragiles ou ruraux.

Manger sainement, savoir utiliser internet, avoir une vie sociale, pratiquer une activité physique, faire travailler sa mémoire... Autant de conditions de vie qui favorisent le Bien Vieillir, l'autonomie et sont des thématiques constitutives du programme d'actions de l'ASEPT Corse.

Les ateliers sont construits dans une logique de complémentarité dans la perspective de proposer à tous ses bénéficiaires un parcours de prévention cohérent.

L'ASEPT Corse, dont les membres fondateurs sont des organismes de protection sociale, chargés d'une mission de service public, est porteuse de valeurs de solidarité, responsabilité et vectrice de lien social.

LA GOUVERNANCE

Composition du Conseil d'Administration pour l'année 2023

Président	M. Charles-Dominique FIESCHI (représentant la MSA) Suppléant M. François-Marie NEGRONI
Vice-Présidente	Mme Aline MOULIN (représentant la CARSAT Sud-Est) Suppléant M. Jean-Philippe ORANGER
Secrétaire	M. Dominique MASSARI (représentant la MSA) Suppléant M. Claude FIORI
Trésorier	M. Bruno HUSS (représentant la CARSAT Sud-Est) Suppléante Mme Dominique KLEIN.
Administrateurs	Mme Marie Josèphe ALPHONSI (représentant la MSA) Suppléant M. Jean-Paul LEONELLI. M. Richard TAGARIAN (représentant la CARSAT Sud-Est) Suppléante Mme Muriel SIMON DEVOS.
Administratifs	M. Christian PORTA (représentant la MSA) Mme Maria GUIDICELLI (représentant la MSA) puis M. Yannick LEGER à compter de juillet 2023. M. Vincent VERLHAC (représentant la CARSAT Sud-Est) Mme Béatrice GUERRINI (représentant la CARSAT Sud-Est)

L'année 2023 a été marquée par la désignation par le Conseil d'Administration de la MSA d'administrateurs suppléants.

Le Conseil d'Administration s'est réuni 2 fois en 2023 : le 17 juillet et le 27 octobre.
L'Assemblée Générale annuelle s'est tenue le 16 juin 2023.

UN FONCTIONNEMENT EN INTER-RÉGIMES AVEC UN FINANCEMENT TERRITORIAL



La composition du Comité Directeur

Mme Béatrice GUERRINI,

Directrice de l'ASEPT Corse / Directrice des Risques Professionnels et de l'Accompagnement Social de la CARSAT Sud Est.

Mme Maria GUIDICELLI,

Responsable de l'Action Sanitaire et Sociale de la MSA, puis

M. Yannick LEGER, représentant M. Christian PORTA (Directeur de la MSA de Corse).

Mme Sylviane AIX MARTINEZ,

Chargée des partenariats et de la promotion de l'offre de service en Corse, CARSAT Sud-Est.

Le Comité Directeur est composé des Directeurs des membres fondateurs ou leurs représentants ainsi que du Directeur coordinateur désigné de l'ASEPT Corse.

Il s'est réuni 4 fois (30 janvier ; 22 mai ; 1^{er} septembre ; 21 novembre), sous la direction de Mme Béatrice GUERRINI.

L'équipe opérationnelle

Elle se compose :

De deux salariés de l'association :

- **Mme Joëlle CIAVAGLINI**, cheffe de projet et chargée de développement.
Pour prévoir son départ fixé le 31/01/2024, **Mme Céline RICHEZ** a été recrutée sur le même poste à compter du 18/12/2023.
- **Mme Moeana CARLSON**, assistance administrative et communication.

De personnels mis à disposition :

- **Mme Maria GUIDICELLI** (MSA) puis M. Yannick LEGER
- **Mme Béatrice GUERRINI** (CARSAT)
- **Mme Sylviane AIX MARTINEZ** (CARSAT)

Le financement

Le financement de l'ASEPT Corse est assuré par :

- **Les différents appels à projets** des organismes territoriaux (Ex : « Invechjà bè in Corsica » de la Conférence des financeurs, porté par la Collectivité de Corse, ou les programmes de prévention de l'Agence Régionale de Santé de Corse - ARS).
- **Les dotations** de ses membres fondateurs.
- **Les cotisations** des caisses de retraites adhérentes ou au titre de l'inter-régimes.

AU CŒUR D'UN RÉSEAU DE PARTENARIAT

Les partenaires institutionnels

Les membres fondateurs



La conférence des financeurs

L'Agence régionale de santé et les Services de l'État



Les autres partenaires : mutuelles et caisses de retraite et organismes de sécurité sociale



Les partenaires territoriaux

Les collectivités locales



Les autres partenaires



L'OFFRE DE PRÉVENTION DE L'ASEPT CORSE



PRÉSERVER LE CAPITAL SANTÉ POUR AUGMENTER L'ESPÉRANCE DE VIE EN BONNE SANTÉ

Selon l'INSEE, en 2021, avec 104 000 personnes de 60 ans ou plus, soit 3 habitants sur 10, la Corse est la seconde région la plus âgée de France métropolitaine. Elle est même en 1^{ère} position pour le 4^{ème} âge, avec 11 % de la population âgée de 75 ans ou plus.

De surcroît, selon les projections de population, les seniors représenteraient 4 habitants sur 10 en Corse à l'horizon 2070. Un quart de la population insulaire atteindrait alors le 4^{ème} âge.

Les caisses de retraite inscrivent leur action en faveur de la prévention de la perte d'autonomie dans ce contexte démographique. L'enjeu est d'anticiper et de mettre en place des politiques actives sur 3 champs d'intervention : le conseil pour bien vivre sa retraite, des actions individuelles pour les retraités les plus fragiles et enfin des programmes d'actions et ateliers collectifs de prévention.

Sur ce dernier objectif, l'ASEPT Corse, structure inter-régimes créée par les caisses de retraite de la région Corse, porte le programme coordonné des actions collectives de prévention dans le cadre de la politique nationale du Bien Vieillir.

Elle promeut une vision globale et positive de la santé et du vieillissement de la population, qu'elle déploie à travers ses actions collectives de prévention portant sur les dimensions du bien-être physique, psychologique et social.

Tous les ateliers de prévention se déroulent dans une atmosphère conviviale favorisant la pair-aidance et le développement du lien social de proximité.

“ Les relations sociales sont différentes à la retraite par rapport à celles qu'on a en activité professionnelle. C'est intéressant de rencontrer des personnes, d'échanger des points de vue. ”

“ C'est toujours intéressant de pouvoir rencontrer d'autres personnes dans la même situation, pour étendre ses relations sociales. ”

LES ATELIERS COLLECTIFS DE PRÉVENTION CONÇUS PAR LA CCMSA ET LA CNAV

Ces ateliers collectifs visent à prévenir les risques et pathologies liés à l'âge et ainsi éviter la dépendance en favorisant l'adoption de modes de vie équilibrés. Ils portent sur des thématiques différentes, sont complémentaires les uns avec les autres et proposent des parcours abordant l'ensemble du champ du Bien Vieillir.

Ces ateliers dynamiques sont conçus sous forme de cycles de plusieurs séances et répondent à des exigences de qualité et d'expertise. Pour chacun des ateliers constituant l'offre socle de prévention, le contenu et le format obéissent à des référentiels définis au plan national par les caisses de retraite (CCMSA et CNAV). Des experts nationaux forment les intervenants de l'ASEPT Corse selon ce cadre de référence.

Aucune participation financière n'est demandée ni aux retraités, ni aux partenaires territoriaux (hors mise à disposition de locaux).



LE MAINTIEN DES ATELIERS SOCLES ET LEUR ACTUALISATION



Vitalité

Aborder les différentes notions du Bien Vieillir et les idées reçues sur le vieillissement.

« Le Bien Vieillir c'est aussi de se sentir bien dans sa tête. Il est très important pour moi de continuer à travailler sur ma mémoire. Ce n'est pas un lieu pour se sentir jugé mais au contraire d'obtenir le soutien du collectif. »

Numérique

Prendre en main et utiliser les outils numériques au quotidien.



« La découverte de cet univers m'a permis de mieux l'appréhender. Je juge le numérique comme quelque chose de positif et même d'indispensable de nos jours. »



Bien-être

Apprendre à gérer son stress et ses émotions pour bien vivre avec soi et avec les autres et développer ses capacités à valoriser le positif.

Nutrition

Prendre conscience de ses comportements et habitudes en matière d'alimentation et d'activité physique pour échanger sur les comportements favorables à adopter.



« A chaque atelier, la façon dont les thèmes sont abordés, ça me plaît. L'atelier sur la nutrition, ça m'a un peu ouvert à des choses que je ne connaissais pas du tout. »

« J'ai aimé l'activité physique, on se rend compte qu'on est capable de faire plein de choses. Pour certaines personnes, en salle, c'est oppressant, en extérieur, c'est bien. »



Mémoire

Comprendre le fonctionnement de la mémoire et les stratégies de mémorisation, entretenir, optimiser et stimuler les fonctions cognitives.

UNE NOUVELLE THÉMATIQUE DÉVELOPPÉE EN 2023

Bienvenue à la retraite ! (2023)

Ce programme a été construit par la CNAV et la CCMSA et s'adresse aux futurs retraités dans un avenir proche et aux retraités depuis moins de 2 ans. Cet atelier vise à répondre aux interrogations des pré et nouveaux retraités : accès aux droits sociaux, comment réaliser les démarches, quelles envies et projets pour cette nouvelle étape de vie, comment prendre soin de soi, pour les aider, au plus tôt, à envisager positivement le passage à la retraite et mettre toutes les chances de leur côté pour Bien Vieillir.

« Ça m'a apporté un autre regard sur le fait d'entrer dans la tranche des retraités, des seniors. Ça m'a bien aidé, ça m'a un peu changé dans ma façon de voir les choses, ça m'a ouvert à un nouveau cercle, c'est bien pour franchir ce cap. Moi, au moment du 1^{er} atelier, j'étais encore en activité. Ça a été une manière plus douce de franchir ce cap. »

« J'ai participé à l'atelier « Bienvenue à la retraite ». Moi, j'étais à la retraite depuis environ 1 an, j'ai trouvé mon compte. Je cherchais quelles activités étaient proposées par les associations. En plus l'atelier était organisé au CIAS, c'était bien. Donc je me suis inscrit et je poursuis certaines disciplines avec le CIAS. »

LES THÉMATIQUES COMPLÉMENTAIRES



Art thérapie

Réaliser des productions artistiques pour appréhender ses émotions, développer ses capacités sensorielles et stimuler son esprit.

« J'ai assisté aux ateliers de poterie. Au-delà de la découverte d'une activité passionnante, la remarquable animatrice a su éveiller notre intérêt et est parvenue en quelques séances à générer un véritable esprit de groupe. »

Sophrologie

Mieux gérer ses émotions et se détendre en utilisant des techniques de respiration.



Activité physique adaptée

Profiter des bienfaits d'une activité physique pour améliorer sa santé globale.

« Certaines personnes sont perdues sans leur activité professionnelle et les ateliers, ça leur permet de voir qu'il y a une autre vie, elles ne sont pas seules. »



La santé, c'est le pied

Prévenir les problèmes de mobilité.

Théâtre

Stimuler la mémoire et les fonctions cognitives, dans un contexte d'enrichissement du lien social, via la pratique théâtrale.



« L'ensemble du groupe était sur la même longueur d'onde. L'échange a été agréable, pour moi, c'est important les échanges. »

Naturopathie

Des astuces naturelles pour rester en bonne santé.



Sécurité routière

Favoriser la mobilité des seniors et prévenir les comportements à risques.

LES FORUMS

Plusieurs forums et animations collectives se sont tenus en 2023. L'ASEPT Corse y a participé pour présenter son offre d'ateliers :

- 06/04** Évènement presse Nutri'Activ, Bastia
- 13 et 14/04** Forum Retraite, Ajaccio
- 26/09** Forum Retraite, Bastia
- 01/10** Rassemblement « Génération Mouvement », Valle d'Alesani
- 04/10** Représentation de l'atelier théâtre, Alata
- 06/10** Journée nationale des aidants, Ajaccio
- 12/10** Capi Bianchi, Bastia, animation « Seniors au volant »
- 17/10** Présentation du CLIC, Conférence « les bases d'une bonne santé », Casaglione
- 10/11** Semaine de la dénutrition, Propriano



Forum retraite d'Ajaccio



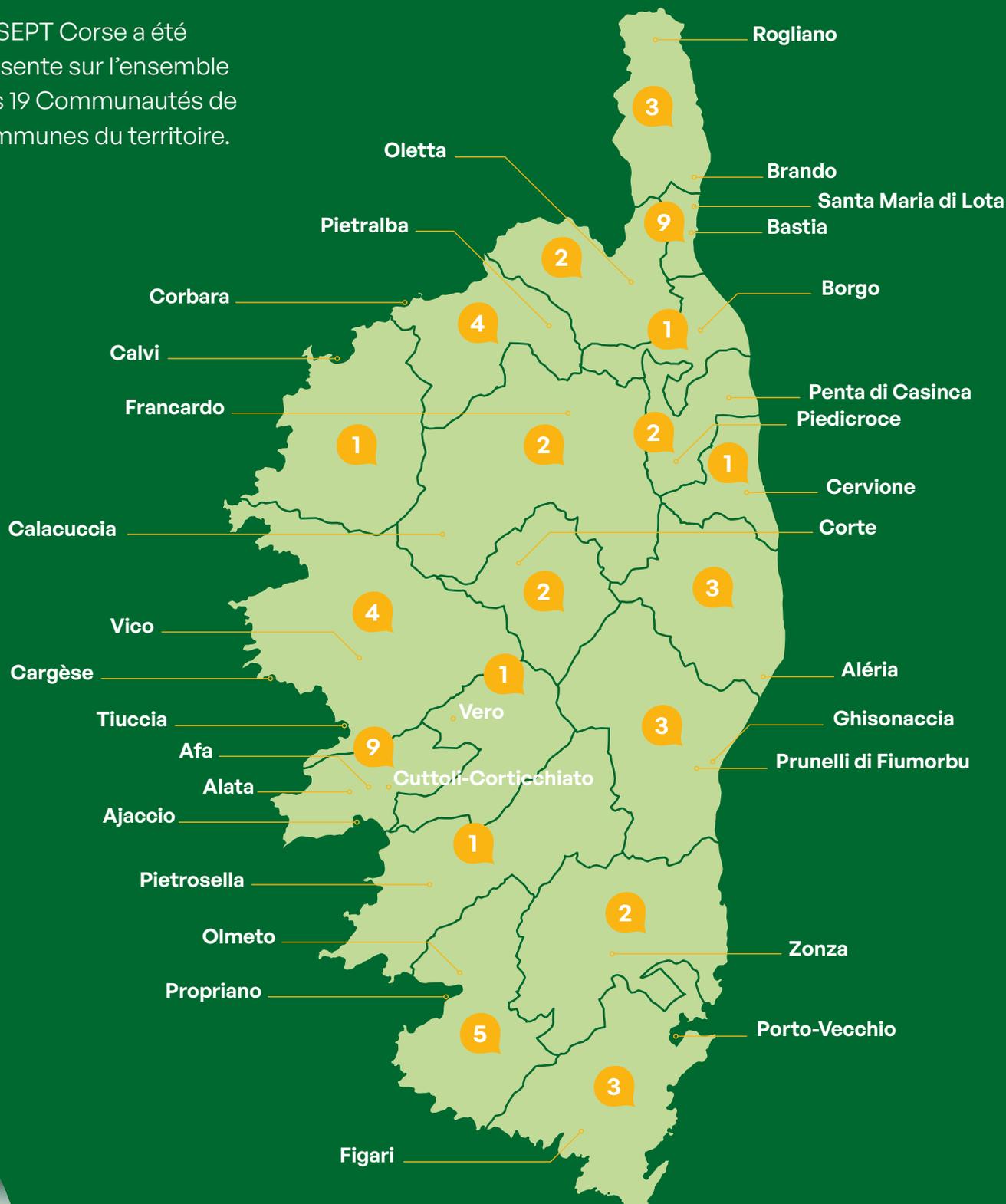
Rassemblement Valle d'Alesani



Forum retraite de Bastia

L'ASEPT CORSE, UNE OFFRE D'ATELIERS, DE CONFÉRENCES ET DE FORUMS RÉPARTIE SUR TOUT LE TERRITOIRE

L'ASEPT Corse a été présente sur l'ensemble des 19 Communautés de communes du territoire.



LE BILAN 2023

UN NOMBRE DE PARTICIPANTS EN PRÉSENTIEL QUI CONTINUE À AUGMENTER

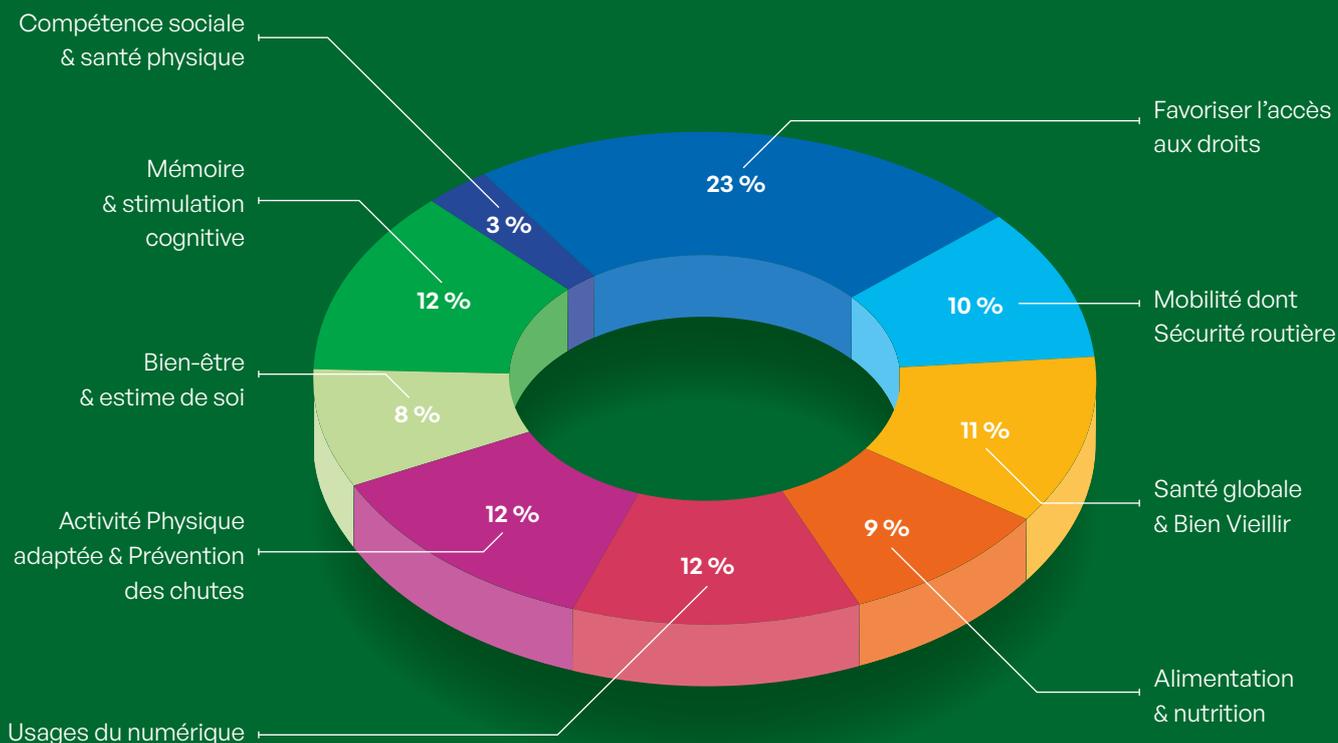
L'activité 2023 poursuit les efforts initiés en 2022 en termes de couverture du territoire et de public sensibilisé aux messages de prévention en présentiel. C'est 13 % de bénéficiaires supplémentaires, soit un peu plus de 12 participants (en moyenne) par action. Le développement de partenariats avec les acteurs locaux et la reconnaissance de l'ASEPT Corse comme porteur de projet majeur par les institutions insulaires expliquent, en partie, la notoriété grandissante des ateliers collectifs auprès de la population.

Le recul du nombre d'inscriptions aux ateliers en ligne montre le besoin des participants de se retrouver et créer du lien.

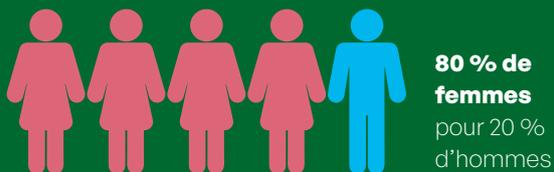
	2019		2020		2021		2022		2023	
	Actions	Participants								
Nb en présentiel	41	320	28	186	33	294	57	650	58	739
Nb en distanciel ASEPT Corse			11	61	4	29	0	0	0	0
Nb en distanciel Bien Vieillir				70		241		348		180
Total	41	320	39	317	37	564	57	998	58	919

EN 2023, LES ACTIONS ONT ÉTÉ DIVERSES

THÉMATIQUES DES PRINCIPALES ACTIONS - RÉPARTITION



POUR UN PUBLIC PLUS JEUNE, TOUJOURS TRÈS FÉMININ



POUR LEQUEL L'EFFET BÉNÉFIQUE DES ATELIERS EST PERCEPTIBLE



2/3 des participants possèdent une motivation forte pour appliquer les conseils fournis lors des ateliers / séances



Plus de 2/3 des participants indiquent que l'atelier va beaucoup les aider à modifier/maintenir des comportements positifs

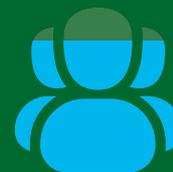
“ Le numérique est très important à l'ère où tout le monde est téléphone en main. Il permet de retrouver du lien et j'aimerais beaucoup en refaire. ”



91 % des participants à des ateliers expriment le souhait de participer à d'autres actions



9 participants sur 10 souhaitent revoir les personnes rencontrées durant l'atelier



Plus de 80 % des participants ont participé à au moins 2 actions collectives



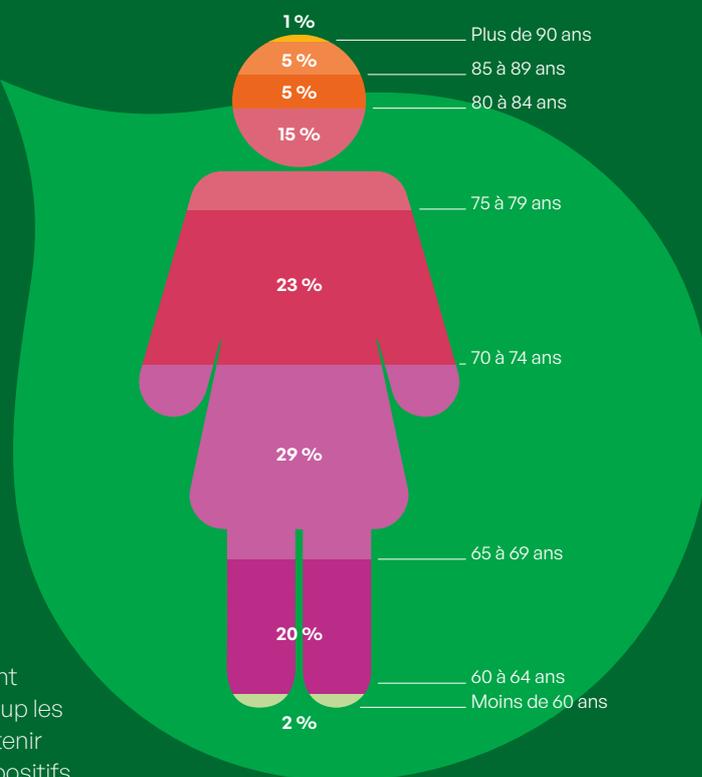
Plus de 9 participants sur 10 indiquent avoir identifié ce qu'ils doivent changer pour améliorer leur santé

88 % des participants affirment qu'ils recommanderaient certainement ce type d'atelier à leurs amis / proches. L'activité physique adaptée est la thématique la plus convoitée par les participants pour une prochaine participation (presque 40 %)



Les participants aux ateliers activité physique adaptée indiquent qu'ils envisagent de **poursuivre une activité physique régulière** (2/3 fois par semaine pendant 1 h)

“ Par le biais de ces ateliers, on voit des personnes différentes, des personnes qui sortent peu, ça élargit le cercle. Ça sort aussi de l'isolement certaines personnes. On peut ensuite se retrouver. ”



POUR LA PREMIÈRE FOIS, UNE PRÉSENCE SUR TOUTES LES COMMUNAUTÉS DE COMMUNES

La volonté de déployer une offre d'ateliers sur la totalité du territoire corse est constitutive de l'ADN de l'ASEPT Corse et est encouragée par les orientations de la Conférence des Financeurs.

Pour la 1^{ère} fois en 2023, l'association a proposé des ateliers dans les 19 Communautés de communes de Corse, y compris sur les territoires de proximité les moins bien desservis.

LA COMMUNICATION EN 2023

L'année 2023 a été marquée par la poursuite de la politique de communication volontariste lancée en 2022, l'enjeu demeurant pour l'ASEPT Corse de faire connaître son offre en s'adressant à un public susceptible de s'inscrire aux ateliers.

“ C'est le personnel de la bibliothèque qui nous a parlé des ateliers. ”

LES RÉSEAUX SOCIAUX



1 à 2 postes par semaine



en un an

Environ 1400 abonnés



Presque 150 abonnés

Créé en 2023, une nouvelle visibilité sur les réseaux sociaux pour toucher à la fois les retraités et leurs proches.

“ Je vois sur les réseaux sociaux, je reçois des mails et des SMS et d'autres participants avec qui j'ai encore contact m'en parlent, m'appellent pour me dire « t'as vu ». ”

LES CAMPAGNES D'E-MAILING



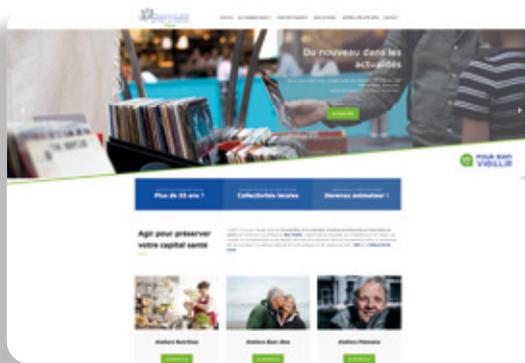
- 67 campagnes
- 53 000 mails envoyés
- 40 % de taux d'ouverture
- Une base de données de 18 000 contacts grâce aux bases de données MSA et CARSAT

LES CAMPAGNES DE SMS



Nous adaptons nos communications pour toucher les personnes en marge du numérique.

LES SITES INTERNET



www.asept-corse.fr

- 1 article de blog tous les 2 mois
- Augmentation des utilisateurs de 76 %
- Page la plus consultée : Agenda des ateliers



www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr

- 180 participants aux ateliers en ligne
- 10 nouveaux comptes créés chaque mois



LA PRESSE RÉGIONALE

En 2023, L'ASEPT Corse a souhaité valoriser ses partenariats. À l'occasion d'une séance de l'atelier Nutri Activ», un événement presse a été organisé à la Casa di l'Anziani, un des acteurs majeurs pour les seniors de la région bastiaise.

“ La proximité des ateliers, c'est pratique, c'est plus facile pour y accéder. Après, ça continue, au niveau géographique, ça crée des liens, c'est très sympa. On se voit encore, on s'appelle. ”



“ J'ai participé à un atelier Mémoire et un autre sur la nutrition. J'étais le seul homme là-bas. Les échanges étaient sympathiques. C'était très bien : intéressant, vivant et animé ! Ça nous a fait poser plein de questions. Pourvu que ça dure, on en fera encore, on est très preneurs. ”

“ Je tiens à vous signaler le bienfait de ces séances. Avec une animatrice attentionnée et compétente et qui donne un sens à ce genre atelier, j'ai ressenti une plénitude, un bien-être, une découverte. À renouveler. ”



LES PERSPECTIVES 2024

Les objectifs de 2024 sont dans la continuité de ceux de 2023 : augmenter le nombre de participants aux ateliers tout en couvrant l'ensemble du territoire. À travers son programme, l'ASEPT Corse contribue aux politiques publiques de santé. Cette implication se poursuivra en 2024. L'association vise à renforcer son action en maintenant la confiance de ses principaux financeurs : La Conférence des financeurs (Collectivité de Corse), l'Assurance Retraite et l'Agence Régionale de Santé.

OBJECTIF 1

CONTINUER D'ALLER VERS DE PLUS EN PLUS DE SENIORS SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE

Comme les années précédentes, l'ASEPT Corse souhaite conforter sa mission première de déploiement d'actions de prévention et promotion de la santé sur l'ensemble du territoire.

Le programme 2024 continue de s'enrichir. Avec toujours autant de thématiques, aussi bien de l'inclusion numérique que du bien-être physique et mental, l'association renforce son maillage géographique, en améliorant sa coordination avec les acteurs territoriaux. Grâce à sa culture d'évaluation, l'association continue d'adapter son offre de prévention et de promotion de la santé.

Une soixantaine d'ateliers est déjà programmée sur toute la Corse, aussi bien en zone urbaine que rurale.

L'ASEPT participera également à de nombreux événements spécifiques comme l'Agora de la Santé ou la Semaine bleue, la Semaine nationale dédiée aux retraités et aux personnes âgées.

OBJECTIF 2

DEVENIR UN OPÉRATEUR INCONTURNABLE POUR LES PORTEURS DES POLITIQUES PUBLIQUES

L'ASEPT Corse prolonge son engagement d'acteur incontournable du Bien Vieillir sur les territoires en se positionnant comme un opérateur des Institutions Publiques dans le champ de la prévention. L'adaptation de son offre demeure un enjeu, tout comme la diversification des sources de financement.

Elle s'inscrit dans la dynamique, commune à de nombreuses institutions, d'aider les seniors à bien vivre leur âge et ce de manière autonome le plus longtemps possible.

Dans une logique de « parcours prévention seniors », l'ASEPT Corse continuera de proposer des actions collectives qui répondent aux priorités des différents organismes publics et qui favorisent la coordination des acteurs du territoire :

- Accompagnement du passage à la retraite, une transition majeure de la vie
- Alimentation santé et activité physique
- Développement et renforcement des compétences psychosociales
- Inclusion numérique
- Mobilité en sécurité
- Préservation du capital santé
- Prévention de la perte d'autonomie

Informier, sensibiliser ou favoriser la modification des comportements individuels des seniors pour éviter, limiter ou retarder la perte d'autonomie est et reste une priorité pour l'ASEPT Corse. Proposer de nouvelles thématiques et renforcer son offre d'actions collectives est le challenge de 2024, année du nouvel appel projet biennal *Bien vieillir en Corse / Invechjà bè in Corsica (Conférence des financeurs / Collectivité de Corse)*.



OBJECTIF 3

CONTRIBUER AUX POLITIQUES GLOBALES DE SANTÉ

Pour l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». En 2024, l'objectif est d'aller encore plus loin sur les thématiques de santé.

L'ASEPT Corse renforcera son engagement dans le programme **ICOPE** (Integrated care for older people). Développé par l'OMS, ICOPE propose la détection la plus précoce possible des fragilités des + de 60 ans, car ces dernières sont réversibles ou peuvent être compensées et n'entraînent pas automatiquement la perte d'autonomie. La démarche déployée avec le Gérontopôle du CHU de Toulouse est expérimentée en Corse ; elle est portée par la Fédération Corse pour la Coordination et l'Innovation en Santé (FCCIS). Le déploiement d'ICOPE sur le territoire est un enjeu pour l'ARS et la Collectivité de Corse dans le cadre du Schéma régional de l'Autonomie mais aussi pour La Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse et les Caisses de retraite.

L'ASEPT Corse a pleinement sa place dans ce dispositif au stade de la détection et également dans le cadre du parcours individuel avec les ateliers.

La **préservation de la santé mentale** est également une des préoccupations. L'association travaille à l'élargissement de son offre d'actions dédiées aux compétences psychosociales. En 2024, l'association formera de nouveaux animateurs pour développer les ateliers « Cap Bien-Être » (conception CCMSA) sur tout le territoire.

Pour mettre en œuvre des actions au plus près des seniors de Corse, l'association souhaite aussi s'inscrire dans les dynamiques territoriales de santé, notamment en participant aux **contrats locaux de santé**.

Enfin, à la croisée de la communication et de la santé, l'ASEPT Corse contribuera au portage du **nouveau portail national « Pour Bien Vieillir »**. L'enjeu est d'augmenter le nombre de comptes retraités pour favoriser la diffusion des informations de prévention et promotion en santé.





ASEPT Corse

chez MSA Corse
Pernicaggio - CS 70407
20705 Ajaccio cedex 9

Retrouvez-nous sur
www.asept-corse.fr

